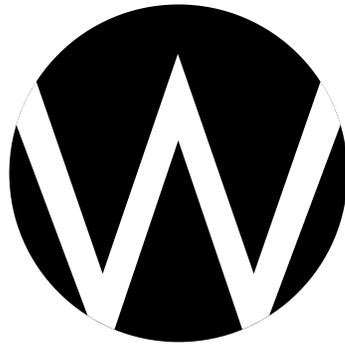


WOK MAN



Sushi & Asia Kitchen

WOK - MAN



Sushi & Asia Kitchen

SUPPEN & VORSPEISEN



- 10 **PEKING GULASCHSUPPE** ^{1,5,17,20,C} 4,00 -
EINE SUPPE MIT VERSCHIEDENEM GEMÜSE, EI, HÜHNER-
UND ENTENFLEISCH
- 11 **WANTAN SUPPE** 4,50 -
TEIGTASCHEN GEFÜLLT MIT HÜHNERFLEISCH, GARNELEN
GARNIERT MIT KORIANDER
- 12 **CREMIGE KOKOSSUPPE** ^{20,G}
MIT TOM YUM ,GEMÜSE UND FRISCHEN KRÄUTER
- A. MIT HÜHNERFLEISCH 4,50 -
 - B. MIT GARNELEN 5,00 -
 - C. MIT LACHS 5,50 -
 - D. TOFU 4,50 -
- 13 **PANIERTE GARNELEN (5 STÜCK)** ⁵ 4,50 -
- 8 **NEM RAN** ⁵ (4 Stück) Traditionell knusprige Frühlingsrolle 5,50 -
mit Sweetchili Dips und Salat
- 9 **SOMMERROLLEN** (4 Stück)
TRADITIONELLE, HAUSGEMACHTE SOMMERROLLEN MIT
VERSCHIEDENEM SALAT, RADICCHIO,
RUCOLA UND ERDNÜSSEN, GEROLLT IN REISPAPIER
MIT EINER LIMETTEN-INGWER-SAUCE
- A. EBI TEMPURA 10,00 -
 - B. AGENTINISCHES HÜFTSTEAK 9,50 -
 - C. MIT TOFU 9,50 -

SUPPEN UND VORSPEISEN

- 15 **MINI FRÜHLINGSROLLE (8 STÜCK)** VEGETARISCH 4,00 -
- 16 **GEBACKENE WANTAN (5 STÜCK)** MIT SÜß-SAUERER-SAUCE ^D 4,50 -
TEIGTASCHEN GEFÜLLT MIT HÜHNERFLEISCH & GARNELEN
- 17 **GEMISCHTER SALAT TELLER** 5,00 -
MIT HONIG SENF DRESSING
- 18 **WOK MAN SALAT (GROß)** ^{FK}
KNACKIGE SALATE, RUCOLA, CHERRY-TOMATEN, AVOCADO
UND GERÖSTETE ERDNÜSSE, DAZU LIMETTEN INGWER
DRESSING MIT OLIVENÖL
- A. GEBACKENE HÜHNERBRUST 9,50-
 - B. ARGENTINISCHES HÜFTSTEAK 10,50-
 - C. SCAMPI 11,50-
 - D. KNUSPIGE ENTE 10,50 -

EINE TRADITIONELLE SUPPE DER VIETNAMESESISCHEN KÜCHE MIT REISBANDNUDELN IN EINER KRÄFTIGEN BRÜHE VOM SUPPENHUHN UND RIND VERFEINERT MIT FRÜHLINGSZWIEBELN UND KORIANDER



- 19 HÜHNERBRUST 11,00 -
- 20 RINDERFILET HÜFTSTEAK IN SCHEIBEN 12,00 -

BUN - REISNUDELN A,K,E,N



WARME REISNUDELN MIT FRISCHEN WILDKRÄUTERSALAT VERFEINERT MIT GERÖSTETEN ERDNÜSSEN UND HAUSGEMACHTEN SOÛE

21	KNUSPRIG PANIERT HÜHNERBURST	11,50 -
22	KNUSPRIGE ENTE	12,50 -
23	GARNELEN	14,50 -
24	GESCHNETZELTES ARGENTINISCHES HÜFTSTEAK	13,50 -
25	LACHSFILET MIT SCHALOTTEN, DILL & LAUCHZWIEBELN	17,50 -
26	THUNFISCH MEDIUM GEBRATEN IN DILL, SCHALOTTEN & LAUCHZWIEBELN	19,50 -
27	TOFU	10,00 -
28	NEM RAN KNUSPRIGE FRÜHLINGSROLLE MIT SCHWEINEFLEISCH, KAROTTEN, ZWIEBELN, GLASNUDELN, WEIßKOHL	13,00 -

PHO COCOS A,F,K,G

MIT FRISCHER ANANAS, CHAMPIGNONS, KOKOSMILCH, ZIMT, ANIS, VERSCHIEDENEN SALATEN, ROTEM CURRY VERFEINERT MIT ERDNÜSSEN UND EINEM LEICHT SCHARFEN HAUSGEMACHTEN SOÛE , SERVIERT MIT REISBANDNUDELN

30	TOFU CURRY	10,00 -
31	HÜHNERBRUST	11,50 -
32	KNUSPRIGE ENTE	12,50 -
33	GARNELEN	14,50 -
34	GESCHNETZELTES ARGENTINISCHES HÜFTSTEAK	13,50 -
35	LACHS GEBRATEN IN DILL, CHARLOTTEN UND LAUCHZWIEBELN	17,50 -
36	THUNFISCHSTEAK IN DILL, CHARLOTTEN UND LAUCHZWIEBELN	19,50 -

WAHLWEISE GEBRATENE NUDELN / GEBRATENER REIS ^{1,5,C,F}



MIT FEINEN KAROTTEN, PORREE UND MUNGBOHNENSPROSSEN UND EI

40	VEGETARISCH	7,50 -
41	HÜHNERFLEISCH	8,50 -
42	RINDFLEISCH	9,50 -
43	GARNELEN	11,50 -
44	KNUSPRIGEM HÄHNCHEN DAZU SÜß-SAUER-SOßE	10,00 -
45	KNUSPRIGER ENTE DAZU SÜß-SAUER-SOßE	11,00 -
	AUF WUNSCH MIT ANDERER SOßE 0,50 CENT AUFPREIS	
47	HÜHNERFLEISCH, RIND UND GARNELEN	11,00 -

HOISIN SAUCE ^{1,5,A,F}

MIT VERSCHIEDENEN GEMÜSE, LEICHT SCHARF DAZU REIS

(AUF WUNSCH GEBR. NUDELN +2,00 AUFPREIS)

123	HÜHNERFLEISCH	9,50 -
124	RINDFLEISCH	10,00 -
125	KNUSPRIGES HÄHNCHEN	10,50 -
126	KNUSPRIGE ENTE	11,50 -
127	GARNELEN	12,50 -
128	TOFU	9,50 -

SZECHUAN SAUCE ^{1,5,A,F}

MIT VERSCHIEDENEN GEMÜSE, KNOBLAUCH, SEHR SCHARF DAZU REIS

(AUF WUNSCH GEBR. NUDELN +2,00 AUFPREIS)

133	HÜHNERFLEISCH	10,00 -
134	RINDFLEISCH	10,50 -
135	KNUSPRIGES HÄHNCHEN	11,00 -
136	KNUSPRIGE ENTE	12,00 -
137	GARNELEN	13,00 -
138	TOFU	10,00 -

CURRY SAUCE 1,5,A,G



MIT VERSCHIEDENEN GEMÜSE DAZU REIS

(AUF WUNSCH GEBR. NUDELN +2,00 AUFPREIS)

143	HÜHNERFLEISCH	10,00 -
144	RINDFLEISCH	10,50 -
145	KNUSPRIGES HÄHNCHEN	11,00 -
146	KNUSPRIGE ENTE	12,00 -
147	GARNELEN	13,00 -
148	TOFU	10,00 -

SÜß-SAUER-SAUCE 1,5,20,A

MIT BAMBUS, MÖHREN, PAPRIKA, ANANAS DAZU REIS

(AUF WUNSCH GEBR. NUDELN +2,00 AUFPREIS)

153	HÜHNERFLEISCH	9,50 -
154	RINDFLEISCH	10,00 -
155	KNUSPRIGES HÄHNCHEN	10,50 -
156	KNUSPRIGE ENTE	11,50 -
157	GARNELEN	12,50 -
158	TOFU	9,50 -

THAI ROT CURRY 1,5,,A,G

MIT VERSCHIEDENEN GEMÜSE, SEHR SCHARF DAZU REIS

(AUF WUNSCH GEBR. NUDELN +2,00 AUFPREIS)

163	HÜHNERFLEISCH	10,00 -
164	RINDFLEISCH	10,50 -
165	KNUSPRIGES HÄHNCHEN	11,00 -
166	KNUSPRIGE ENTE	12,00 -
167	GARNELEN	13,00 -
168	TOFU	10,00 -

WOK MAN SPEZIALITÄTEN



- | | | |
|-----|---|---------|
| 111 | ACHT KOSTBARKEITEN (LEICHT SCHARF) ^{1,5,A,F}
KNUSPRIGE ENTE MIT VERSCHIEDENEM FLEISCH, GEMÜSE,
ZITRONENGRAS UND KNOBLAUCH | 13,00 - |
| 112 | KOMBINATION (LEICHT SCHARF) ^{1,5,A,F}
HÜHNER, RINDFLEISCH, GARNELEN, ENTE MIT GEMÜSE UND
KNOBLAUCH IN BBQ SOÙE | 13,50 - |
| 113 | THAI SPEZIAL ^{1,5,A,G}
KNUSPRIG GEBACKENE HÄHNCHENBRUST UND ENTE IN THAI SOÙE (SCHARF) | 12,50 - |
| 114 | KNUSPRIG GEBACKENE ENTE NACH WOK MAN ART ^{1,5,A,G}
MIT GARNELEN (SCHARF) | 12,50 - |

NACHTISCH

- | | | |
|-----|---|--------|
| 120 | GEBACKENE BANANE MIT HONIG | 3,50 - |
| 121 | FRITTIERTE EISBÄLLCHEN MIT KOKOSFLOCKEN UND SAHNE | 5,50 - |

EXTRA WÜNSCHE

- | | |
|---------------|-----------|
| EXTRA SOÙE | ab 1,00 - |
| EXTRA REIS | ab 1,50 - |
| EXTRA FLEISCH | ab 3,00 - |

SUSHI BAR

NIGIRI (2 Stück)



WIRD DER REIS UND DER DARAUFLIEGENDE FISCH MIT DER HAND ZU EINER KLEINEN, ZWEI FINGER BREITEN ROLLE GEDRÜCKT

N1	AVOCADO - AVOCADO	4,00 -
N2	KANI ^{2,16} - SURIMI	4,00 -
N3	FEUER SAKE - FEUERLACHS	5,50 -
N4	SAKE - LACHS	4,00 -
N5	ANAGO - SALZWASSERAAL GEGRILLT	5,50 -
N6	HOTATE GAI - JAKOBMUSCHELN	5,50 -
N7	EBI - EINGELEGTE GARNELEN	5,00 -
N8	TOBIKO ^{1,2,17,18,F} - FISCHROGEN	6,00 -
N9	MAGURO - THUNFISCH	5,00 -
N10	FEUER MAGURO - FEUER THUNFISCH	5,50 -

MAKI (8 Stück)



MIT EINER BAMBUSMATTE GEROLLT IN REIS UND AUßEN NORIBLATT

M11	TAMAGO - SÜßES JAPANISCHES OMELETT	5,50 -
M12	AVOCADO - AVOCADO	5,50 -
M13	SAKE - LACHS	6,50 -
M14	EBI - EINGELEGTE GARNELEN	6,00 -
M15	FRY EBI - GEBACKENE GARNELEN	7,00 -
M16	TEKKA - THUNFISCH	6,50 -
M17	ANAGO - SALZWASSERAAL GEGRILLT, AVOCADO	6,00 -
M18	KAPPA - GURKE	5,50 -
M19	CALIFORNIA ^{2,16} - SURIMI, AVOCADO	6,00 -
M20	SALMON SKIN - LACHSBAUCH GEBACKEN, AVOCADO	6,00 -

INSIDE-OUT-ROLL (8 Stück)

DER REIS IST AUßEN AM NORI-BLATT ANGEBRACHT UND OFT SEHR DEKORATIV MIT SESAM ODER TOBIKO VERZIERT



S1	ALASKA ^{1,2,17,18,F} LACHS, AVOCADO, TOBIKO	12,00 -
S2	CALIFORNIA ^{1,K,16} SURIMI, GURKE, SESAM, PHILADELPHIA	11,00 -
S3	CALIFORNIA 2 ^{1,2,16,17,18,F} SURIMI, AVOCADO, TOBIKO	11,00 -
S4	UNAGI ^{1,2,17,18,F} AAL, AVOCADO, TOBIKO	12,00 -
S5	MAGURO ^{1,2,17,18,F} THUNFISCH, AVOCADO, TOBIKO	13,00 -
S6	HOTATEGAI ^{1,2,17,18,F,N} JAKOBMUSCHELN, AVOCADO, TOBIKO	12,00 -
S7	SALMON SKIN ^{1,K} GEBACKENER LACHSBAUCH, SESAM, AVOCADO, MANGO	11,00 -
S7 _a	EBI TEMPURA ^K GEBACKENE GARNELEN, AVOCADO, MANGO, SESAM	12,00 -
S8	LACHS ABURIJAKI LACHSBAUCH GEGRILLT, AVOCADO, PHILADELPHIA MANGO AUßEN BEDECKT MIT FEUERLACHS	17,00 -
S9	ABURIJAKI ^{16,K} SURIMI, AVOCADO, PHILADELPHIA AUßEN BEDECKT MIT FEUERLACHS, SESAM	18,00 -
S10	CRIPSY TIGER ^K GARNELEN IN TEMPURAMANTEL, AVOCADO, MANGO AUßEN BEDECKT MIT AAL	18,00 -
S11	TUNACADO THUNFISCH, AVOCADO, AUßEN BEDECKT MIT LACHS	17,50 -
S12	VULKAN OF SALMON SKIN ^{1,2,17,18,F,N} GEBACKENER LACHSBAUCH, AVOCADO, MANGO BEDECKT MIT FEUER JAKOBMUSCHELN, TOBIKO	17,00 -
S16	VEGGI GURKE, AVOCADO, MANGO, FRISCHKÄSE BEDECKT MIT AVOCADO	16,00 -

FRY-ROLL (12 Stück)



SPEZIAL ROLLE IN TEMPURAMANTEL FRITTERT UND ALLE BEIHALTEN PHILADELPHIA

T1	TUNA TEMPURA THUNFISCH, AVOCADO MIT TEMPURA UMBACKEN	15,50 -
T2	SALMON TEMPURA LACHS, AVOCADO MIT TEMPURA UMBACKEN	15,00 -
T3	HOTATEGAI TEMPURA DOUBLE JAKOBSMUSCHELN, AVOCADO MIT TEMPURA UMBACKEN	15,00 -
T4	FRY BIG ROLL DOUBLE LACHS, THUNFISCH, AVOCADO MIT TEMPURA UMBACKEN	18,00 -
T5	PAN FRIED VEGGIE AVOCADO, GURKE, MANGO	12,50 -
T6	FRY MIX ROLL SURIMI, LACHS, AVOCADO	15,50 -

SASHIMI



ist eine Zubereitungsart von rohem Fisch und Meeresfrüchten

S13	LACHS SASHIMI / THUNFISCH JEWEILS 8 SCHEIBEN AUF SEETANG, AVOCADO UND RETTICH	25,00 -
S14	SASHIMI MIX 5 JAKOBMUSCHELN, 5 THUNFISCH, 5 LACHS AUF SEETANG, AVOCADO UND RETTICH	30,00 -
S15	SEETANG SALAT MIT FEUER LACHS	12,00 -

SUSHI MENÜ



MENÜ 1 12,50 -

8 AVOCADO MAKI, 8 PAPRIKA MAKI, 8 KAPPA MAKI

MENÜ 2 14,50 -

8 THUNFISCH MAKI, 8 LACHS MAKI, 8 AVOCADO MAKI

MENÜ 3 13,00 -

6 LACHS NIGIRI, 8 AVOCADO MAKI

MENÜ 4 17,00 -

6 STÜCK FRY BIG ROLL
GEFÜLLT MIT THUNFISCH, LACHS, AVOCADO MIT TEMPURA UMBACKEN
4 NIGIRIS MIT THUNFISCH, SEEAAL, LACHS, SURIMI

MENÜ 5 19,00 -

8 STÜCK INSIDE-OUT MIT LACHSBAUCH, AVOCADO AUßEN SESAM ,
6 NIGIRIS MIT JEWEILS 2 LACHS, 2 TUNA, 2 JAKOBSMUSCHELN

MENÜ 6 19,00 -

WOK MAN SPEZIAL INSIDE OUT MIT GEBACKENEN GARNELEN,
AVOCADO, AUßEN BEDECKT MIT FEUERLACHS, 2 LACHS NIGIRI

MENÜ 7 14,00 -

8 AVOCADO MAKI, 8 INSIDE OUT MIT
AVOCADO, GURKE, MANGO

SUSHIPLATTE

SUSHIPLATTE FÜR 2 45,00 -

TEMPURA ROLL , INSIDE OUT , WOK MAN RAINBOW,
LACHS BLUMEN, SEETANG SALAT

SUSHIPLATTE FÜR 3 66,00 -

WOK MAN RAINBOW ROLL , TEMPURA ROLL,
2 INSIDE OUT ROLL(16ST), SEETANG SALAT , 6 NIGIRI

GETRÄNKE

HEIßE GETRÄNKE

TEEKANNE: JASMIN TEE, GRÜNER TEE	3,00 -
INGWER TEE	3,90 -
MIT FRISCHEM LIMETTEN, MINZE, INGWER UND HONIG	
ZITRONENGRAS	3,90 -
MIT FRISCHEM ZITRONENGRAS, MINZE, INGWER, HONIG	
MINZE TEE	3,90 -
MIT FRISCHER PFEFFERMINZE, INGWER, HONIG	
SCHWARZER TEE, FRÜCHTE TEE,	2,00 -
PFEFFERMINZ TEE, KAMILLEN TEE	2,00 -
KAFFEE, ESPRESSO	2,50 -
CAPPUCCINO	2,50 -
LATTE MACCHIATO	3,50 -

ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

COLA, FANTA, SPRITE, APFELSCHORLE ^{1,11}	0,25L	2,40 -
	0,50L	4,50 -
GEROLSTEINER SPRUDEL/NATURELL (FLASCHE)	0,25L	2,50 -
	0,75L	6,50 -
APFELSAFT, ORANGENSAFT	0,20L	2,50 -
VITAMALZ (FLASCHE)	0,33L	3,30 -
MANGO FRUCHTSAFT	0,33L	3,80 -
LYCHEE FRUCHTSAFT	0,33L	3,80 -
GUAVE FRUCHTSAFT	0,33L	3,80 -
THOMAS HENRY TONIC WATER / GINGER ALE	0,20l	2,80 -
CHANH DA	0,40L	5,50 -
HAUSGEMACHTER EISTEE AUS FRISCHEN LIMETTEN, MINZE UND BRAUNEM ZUCKER	+0,4CL Havana Club	+2,50 -
CHANH LEO	0,40L	5,50 -
HAUSGEMACHTER EISTEE MIT FRISCHER PASSIONFRUCHT UND ROHZUCKER	+0,4CL Three Sixty Vodka	+2,50 -
ZITRONENGRAS LIMONADE	0,40L	5,20 -
FRISCHE ZITRONENGRAS , LIMETTE , ZITRONENGRAS SIRUP ,SODA		
STRAWBERRY LIMONADE	0,40L	5,20 -
ERDBEERE ,MINZE ,ERDBEERSIRUP , SODA		

GETRÄNKE

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

WARSTEINER (FLASCHE / AUCH ALKOHOLFREI)	0,33L	3,00 -
	0,50L	4,50 -
ERDINGER (FLASCHE / AUCH ALKOHOLFREI)	0,50L	4,50 -
CHINABIER(FLASCHE)	0,33L	3,80 -
ASAHI BIER (JAPAN)	0,33L	3,80 -
SAIGON BIER (VIETNAM)	0,33L	3,80 -
RADLER, KREFELDER, ALSTER	0,3L	3,00 -
PFLAUMENWEIN	0,2L	4,50 -
BAMBUSSCHNAPS 45%	3cl	4,00 -
KAO LIANG 62%	3cl	4,00 -
CHARDONNAY(FRANKREICH)	0,2L	5,50 -
	0,75 Flasche	17,00 -
MERLOT (FRANKREICH)	0,2L	5,50 -
	0,75 Flasche	17,00 -
SCAVY & RAY PROSECCO	0,2l	5,50 -

APERITIF

APEROL SPRITZ 1, L	0,2L	6,50 -
APEROL LEMON SPRITZ	0,2L	6,50 -
HUGO	0,2L	6,50 -
LILET WILD BERRY	0,2L	6,50 -
GIN TONIC 12, L	0,2L	6,90 -

ZUSATZSTOFFE

1. Mit Farbstoff
2. Mit Konservierungsstoff
3. Mit Nitritpökelsalz
4. Mit Phosphat
5. Mit Geschmacksverstärker
6. Mit Antioxidationsmittel
7. Mit Süßungsmittel(n)
8. Enthält eine Phenylalaninquelle
9. Geschwefelt
10. Geschwärzt
11. Enthält Koffein. Für Kinder oder stillende Frau nicht empfohlen
12. Chininhaltig
13. Gentechnisch verändert
14. Aus Fleischstücken zusammengefügt
15. Taurinhaltig
16. Mit Krebsfleischimitat
17. Mit Säuerungsmittel
18. Mit Stabilisatoren
19. Geräuchert
20. Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
21. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
22. Gewachst

ALLERGENE UND INHALTSSTOFFE

- A. Enthält glutenhaltiges Getreide,
sowie daraus hergestelltes Erzeugnis
- A1. Enthält Weizen (wie Dinkel , Khorasan –Weizen)
- A2. Enthält Roggen
- A3. enthält Gerste
- A4. Enthält Hafer
- B. Enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnis
- C. Enthält Eier , und daraus gewonnene Erzeugnis
- D. Enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnis
- E. Enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnis
- F. Enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnis
- G. Enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnis
(einschließlich Laktose)
- H. Enthält Schalenfrüchte sowie daraus
gewonnene Erzeugnis
- H1. enthält Mandeln
- H2. enthält Haselnüsse
- H3. enthält Walnüsse
- H4. enthält Kaschunüsse
- H5. enthält Pecanüsse
- H6. enthält Paranüsse
- H7. enthält Pistazie
- H8. enthält Macadamianüsse
- I. Enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnis
- J. Enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnis
- K. Enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnis
- L. Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
- M. Enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnis
- N. Enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnis

WOK - MAN



Sushi & Asia Kitchen

*Wir danken Ihnen für Ihre Bestellung
und wünschen einen guten Appetit!*

Hagener Straße 22
58642 Iserlohn-Letmathe
Tel. 02374 50 21 84

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
11.30 - 15.00 Uhr & 16.30 - 21.30 Uhr
Sonntag & Feiertage
12.00 - 21.30 Uhr
Samstag Ruhetag

Bei uns können Sie auch mit Karte zahlen